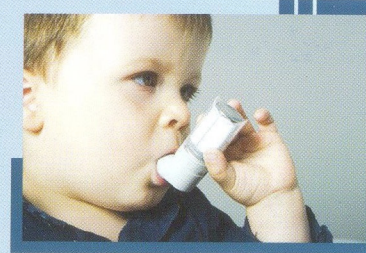


در نوع اول

کودکان با راههای هوایی نسبتاً باریک بدنیا می آیند و وقتی این راههای هوایی، بدنبال التهاب پوشش درونی که در اثر عفونت های ویروسی رخ می دهد تنگ تر می شوند، در اثر آن علائم آسم بروز می نماید. در صورتی که مادر در طی حاملگی سیگار بکشد احتمال بیشتری دارد که نوزادش دچار راههای هوایی نسبتاً باریک شود. هنگامی که نوزاد رشد می کند راههای هوایی وی وسعت بیشتری یافته و احتمال آنکه عفونت های ویروسی بتوانند راههای هوایی را تنگ کرده و علائم آسم را بروز دهند کم می شود. در نتیجه این دسته از کودکان به هنگام بروز عفونت های ویروسی مانند سرماخوردگی دچار علائم آسم می شوند و بیماری آنها در طول مدت کودکی بهبود می یابد.



در نوع دوم

کودک به آلرژی هایی مانند آسم، آلرژی بینی و اگزما مبتلاست. این کودکان به هنگام برخورد با موادی مانند گرده گیاهان و حیواناتی که به آنها حساسیت دارند دچار علائم آسم می شوند و آنها اغلب همان علائمی را از خود بروز می دهند که بدنبال عفونت های ویروسی تنفسی مشاهده می شود. احتمالاً این کودکان استعداد به آلرژی را از والدین خود به ارث برده اند. احتمال بیشتری نیز وجود دارد که این کودکان در طی رشد، آسم و آلرژی بینی را حفظ کنند و کمتر احتمال می رود که از آسم به طور کلی رهایی یابند.



Mashhad University Of Medical Sciences
(MUMS)

VITABIOTICS
TEHRAN

آیا کودکی که مبتلا به آسم است خوب می شود؟

گرچه آسم یک بیماری بالقوه خطرناک است ولی با درمان مناسب اکثر کودکان خوب می شوند. بهترین مطالعاتی که بر روی سرانجام درازمدت آسم شده در استرالیا انجام گرفته است و نشان داده که دو سوم کودکان مبتلا به آسم بهبود می یابند که گاهی این امر قبل از بلوغ و یا حوالی آن است ولی در تعداد کمی از بیماران در دوران بزرگسالی، بیماری عود می کند.

در بیشتر یک سوم باقی مانده نیز با افزایش سن، بیماری آنها بهبود می یابد و فقط حدود ۱۰٪ از کودکان مبتلا به آسم در بزرگسالی نیز آسم را به عنوان یک مشکل عمده تجربه می کنند. بررسی های اخیر نشان داده شده است که در کودکان کم سن و سال دو نوع آسم وجود دارد.

ASTHMA

علائم آسم کودکان



علائم آسم کودکان به سه شکل بروز می‌کند. اطلاع از چگونگی علائم بالینی آسم در کودکان، به شما و پزشکتان برای تنظیم برنامه درمان یاری می‌رساند.

گاهی اوقات علائم بروز آسم کودک با افزایش سن وی تغییر می‌کند. حمله آسم به وجود علائم بالینی متوسط تا شدید گفته می‌شود که به مدت یک روز یا بیشتر ادامه یابد.

آسم خفیف متناوب

در این الگو علائم بالینی به صورت حمله خفیف و به فاصله دو روز پس از سرماخوردگی بروز می‌کند و مابین حمله‌های خفیف علامتی ندارند و یا علائم ناچیز است. پزشکان این نوع آسم را در صورت لزوم با داروهای زوداثر مانند سالبوتامول درمان می‌کنند. بعضی از پزشکان مصرف داروهای زوداثر را در ابتدای سرما خوردگی توصیه می‌کنند تا از تنگ شدن ماهیچه‌های دیواره نایژه‌ها و بروز علائم بالینی آسم پیشگیری کنند.

آسم شدید متناوب

در این الگو بیماران مبتلا به آسم شدید متناوب، عموماً حمله‌های کمی دارند ولی حمله‌ها اغلب شدید است و نیاز به مراجعه اورژانس و یا حتی بستری شدن در بیمارستان دارند. سرماخوردگی در این نوع آسم شایعترین عامل برانگیزنده بیماری می‌باشد. علیرغم استفاده از داروهای زوداثر برای این نوع آسم، ممکن است پزشک داروهای پیشگیری‌کننده را در طول سال و یا فقط در فصولی که بیشترین احتمال بروز حمله آسم وجود دارد توصیه کند.

آسم مزمن

این کودکان اکثراً دچار علائم بالینی هستند. حمله‌های خفیف و یا شدید آسم در آنها تکرار می‌شوند و در بین حمله‌ها نیز بدون علامت نیستند. دستورالعمل‌های درمانی کنونی توصیه می‌کند که کودکان مبتلا به آسم مزمن روزانه و منظم از داروهای پیشگیری‌کننده استفاده کنند و یک داروی زوداثر را نیز جهت مصرف در مواقع ضروری در دسترس داشته باشند.

پایش آسم کودک

پایش یعنی مراقبت دقیق. پایش آسم کودکان به اندازه رانندگی خودرو مهم است و از حوادث سر راه پیشگیری می‌کند. پزشک عملیات پایش را با معاینه و پرسش انجام خواهد داد. پزشک با دو روش این کار را انجام می‌دهد:

- ۱ - پایش علائم بالینی کودک
- ۲ - پایش وضعیت کارکرد ریه با پیک فلومتر

معیارهای کنترل نامناسب آسم کدام است؟

- ◀ سرفه شبانه
- ◀ بیدار شدن از خواب در اثر سرفه یا گرفتگی سینه
- ◀ افزایش سرفه، خس خس و یا اشکال در نفس کشیدن طی ورزش یا کاهش توان انجام فعالیت بدنی به علت آسم
- ◀ سرفه یا خس خس به هنگام استراحت (در هنگام انجام تکالیف و یا تماشای تلویزیون)

معیارهای کنترل خوب آسم کدام است؟

- هنگامی که آسم کودک به خوبی کنترل شده باشد، تعداد حمله‌ها نادر است و به علاوه کودک باید:
- ◀ بندرت سرفه شبانه داشته باشد.
 - ◀ بندرت به علت سرفه یا تنگی نفس از خواب بیدار شود.
 - ◀ به اندازه سایر کودکان فعالیت بدنی داشته باشد و به ندرت سرفه، خس خس، گرفتگی سینه و اشکال در تنفس داشته باشد.
 - ◀ سرماخوردگی او از نظر مدت زمان مانند سایر کودکان باشد.

